



## Süddeutsche Gesellschaft für Bioenergetische Analyse

In Kooperation mit dem International Institute for Bioenergetic Analysis

Gründer: Alexander Lowen

## Weiterbildung **Bioenergetische\*r Berater\*in** **Bioenergetische\*r Analytiker\*in (CBT)**

### Curriculum Aufbaukurs

Berufsergänzende Zusatzqualifikation

Bioenergetische\*r Analytiker\*in – CBT

Darstellung der Module 5 - 6

Die Seminare werden durch die Landespsychotherapeutenkammer Baden-Württemberg anerkannt.

### **Modul 5. Die therapeutische Beziehung, Gruppendynamik und Prinzipien bioenergetisch-analytischen Arbeitens**

Das Modul 5 umfasst 10 Wochenendseminare mit den folgenden inhaltlichen Schwerpunkten, wobei die Inhalte über Theorie, Eigenarbeit, Selbsterfahrung in Einzel- und Gruppenarbeit und therapeutischer Arbeit in Dyaden unter Supervision vermittelt werden.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Vorstellung unterschiedlicher gruppendynamischer Konzepte, Erfahren und Verstehen gruppendynamischer Prozesse im Rahmen der aktuellen Ausbildungsgruppe
- Erarbeitung der psychoanalytischen Konzepte der Übertragung und Gegenübertragung, der Abwehrmechanismen und Konfliktlösungsformen mit ihren neurophysiologischen und energetischen Grundlagen in ihrer Bedeutung für den bioenergetisch-analytischen Prozess
- Vertiefung des anatomischen und physiologischen Wissens
- Vertiefung, Reflexion und Anwendung der Prinzipien und Methoden bioenergetisch-analytischen Handelns im therapeutischen Prozess
- Gestalten und Reflektieren therapeutischer Prozesse im Rahmen der Arbeit in Dyaden unter Supervision in der Ausbildungsgruppe.

Die Themen der Wochenendseminare des 5. Moduls:

1. Die therapeutische Beziehung: Übertragung und Gegenübertragung, Abwehrmechanismen und Konflikte
2. Gruppendynamische Prozesse in der Körperpsychotherapie II
3. Grundlegende Strategien und Ethik der körperpsychotherapeutischen Arbeit

4. Vom Wort zum Körper – Vom Körper zum Wort. Körperorientierung und Körperarbeit im psychotherapeutischen Prozess
5. Der körperpsychotherapeutische Prozess – Unterscheidung von aufbauender und aufdeckender Prozesssteuerung
6. Exploration und Hypothesenbildung – Entwicklungsstörungen aus bioenergetisch-analytischer Sicht I: Bindungsfähigkeit, Bindungstypen und Identitätsentwicklung
7. Exploration und Hypothesenbildung – Entwicklungsstörungen aus bioenergetisch-analytischer Sicht II: Autonomieentwicklung und psychosexuelle Entwicklung
8. Sexuelle Orientierung und Vielfalt von Geschlecht
9. Traumarbeit im körperpsychotherapeutischen Prozess
10. Tod und Trauerreaktionen aus bioenergetisch-analytischer Sicht

## **Modul 6. Körperpsychotherapeutische Behandlungsansätze der Bioenergetischen Analyse bei ausgewählten Störungsbildern**

Das Modul 6 umfasst 10 Wochenendseminare. Die Inhalte werden vermittelt über Theorie, Eigenarbeit und Selbsterfahrung. Anhand ausgewählter Störungsbilder entwickeln und vertiefen die Teilnehmenden ihre therapeutischen Fähigkeiten in Einzel- und Gruppenarbeit und in therapeutischer Arbeit in Dyaden unter Supervision.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Erarbeitung der verschiedenen Formen der ausgewählten Störungsbilder, ihrer psychodynamischen und neurophysiologischen Hintergründe
- Formulieren von Hypothesen zur Ätiologie von Störungen und Entwickeln von geeigneten therapeutischen Haltungen und Strategien, um Veränderungen anzuregen
- Gestalten und Reflektieren körperpsychotherapeutisch-bioenergetischer Arbeit
  - an Hand von Fallbeispielen aus der eigenen Praxis
  - an Hand der in der Weiterbildungsgruppe gestalteten Arbeit in Dyaden unter Supervision

Die Themen der Wochenendseminare des 6. Moduls:

1. Umgang mit Scham im bioenergetisch-analytischen Prozess
2. Depression - Diagnostik und Therapie aus bioenergetisch-analytischer Sicht
3. Angststörungen - Diagnostik und Therapie aus bioenergetisch-analytischer Sicht
4. Suchterkrankungen und Co-Abhängigkeit - Diagnostik und Therapie aus bioenergetisch-analytischer Sicht
5. Psychosomatik - Bioenergetisch-analytische Arbeit bei körperlichen Erkrankungen mit ausgewählten Krankheitsbildern
6. Traumafolgestörungen I: Schocktraumata und Entwicklungstraumata
7. Traumafolgestörungen II: Schwangerschaft und Geburt - Pränatale und Perinatale Traumata
8. Traumafolgestörungen III: Sexuelle Gewalt/sexueller Missbrauch im Kindesalter
9. Erschöpfungssyndrom und Burnout - Diagnostik und Therapie aus bioenergetisch-analytischer Sicht
10. Evaluation, Zertifizierung und Abschluss